



6月のこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう
舞鶴市立高野小学校

こんげつ きゅうしょくむくひょう
今月の給食目標

えいせい きつ
衛生に気を付けよう！

☆牛乳  は毎日つきます

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)
<p>ごはん マーボー豆腐 切り干大根のナムル</p> 	<p>とりめし 鶏飯 こんぶまめ 昆布豆 すまし汁</p>  <p>かつお節でだしを取ります。</p>	<p>ミルクパン ナスと万願寺の ミートグラタン 野菜スープ</p> 	<p>むぎ 麦ごはん ギョーザ丼 中華スープ ゼリー</p>  <p>ギョーザの具を炒めてごはんのにのせます！</p> 	<p>きな粉揚げパン フレンチサラダ わかめスープ</p> 
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
<p>ごはん 肉じゃが ごま酢和え 味付けのり</p> 	<p>こまつな 小松菜とじゃこの チャーハン ポテトサラダ スーミータン</p>  <p>中国のコーン玉子スープです。</p>	<p>こくさんこむぎ 国産小麦パン ツナサンド ポトフ</p> 	<p>わかめごはん サバのカレー 竜田揚げ 玉ねぎのみそ汁</p> 	<p>こがた 小型パン かやくうどん ごま和え リンゴジャム</p> 
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)
<p>ごはん 切り干大根入り豚丼 春雨スープ</p> 	<p>ごもく 五目ごはん ニギスの 磯辺ごま揚げ 豚汁</p> 	<p>こくとう 黒糖パン マカロニグラタン キャベツのスープ</p> 	<p>むぎ 麦ごはん 切り干大根の キムチ炒め チンゲン菜のスープ</p> 	<p>パン カレービーンズ 野菜チップス</p> 
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)
<p>ごはん とり天 即席漬け じゃがいものみそ汁</p>  <p>ゆでキャベツと塩昆布を和えます！</p>	<p>キムチチャーハン 揚げギョーザ コーンスープ</p> 	<p>あじつ 味付けパン ナポリタンスパゲティ かんぴょうサラダ</p> 	<p>むぎ 麦ごはん キーマカレー グリーンサラダ 福神漬け</p>  <p>ひき肉を使ったインド料理です。</p>	<p>パン ミートサンド ABCスープ</p>  <p>アルファベットのマカロニが入っています！</p>
29日(月)	30日(火)	<p>今月の地場産物</p> <p>11日(木) サバ 16日(火) ニギス 30日(火) ツバス</p> 		
<p>ごはん 鶏肉のつくね 具だくさんみそ汁</p>  <p>つくねは給食室で一つ一つ丸めます！</p>	<p>かやくごはん ツバスの甘辛揚げ 豆腐のみそ汁</p>  	<p>* 6月も給食当番の人は、鼻と口をおおうようにマスクをつけ、手洗いをしっかりしましょう。待っている人も忘れずにマスクをつけましょう。</p> 		

* 警報発表や休校により給食が中止になった場合、献立を変更することがあります。ご了承ください。