



# 8・9月のこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう  
舞鶴市立高野小学校

こんげつ ぎゅうしよく もくひょう あとかたづ  
今月の給食目標 「後片付けをきちんとしよう！」

☆牛乳  は毎日つきます☆

8/24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)															
<p>ごはん</p> <p>ギョーザ丼 <small>ギョーザの具をごはんにかけてます</small></p> <p>みそワタンスープ</p> <p>青リンゴゼリー </p>	<p>チキンパエリア </p> <p>じゃがいものチーズ煮</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>国産小麦パン <small>こくさんこむぎ</small></p> <p>カレーミートサンド</p> <p>ABCスープ </p>	<p>むぎ麦ごはん <small>なつやさいい</small></p> <p>夏野菜入りママー豆腐 </p> <p>小松菜とじゃこの炒めもの <small>こまつな</small></p>	<p>こがた小型パン </p> <p>焼きそば</p> <p>じゃがいものり塩チップス <small>しお</small></p>															
31日(月)	9/1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)															
<p>ごはん</p> <p>トビウオの万願寺 <small>まんがんじ 舞鶴のさかな</small></p> <p>ソースかけ</p> <p>ゆかり和え </p> <p>わかめスープ</p>	<p>キムチとたくわんの混ぜごはん <small>ま</small></p> <p>大豆と煮干しの揚げ煮 <small>だいず にほ</small></p> <p>すまし汁 <small>じり</small></p>	<p>味付けパン <small>あじつ</small></p> <p>ビーフンの五目炒め <small>ごもくいた</small></p> <p>冬瓜のスパイシースープ <small>とうがん</small> </p>	<p>むぎ麦ごはん</p> <p>ビビンバ <small>トックとは韓国の薄いおもちのことです</small></p> <p>トックスープ</p>	<p>きな粉揚げパン <small>こあ</small></p> <p>ごま酢和え <small>ごま</small> </p> <p>コーンスープ</p>															
7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)															
<p>ごはん</p> <p>塩肉じゃが <small>肉じゃがを塩や中華スープで味付けします</small></p> <p>小松菜の煮びたし </p>	<p>6年生修学旅行</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>とり天 <small>とてん</small></p> <p>沢煮椀 <small>さわにわん</small></p> <p><small>小さく切った油揚げやコーンを混ぜ込んだごはんです</small></p>	<p>ミルクパン</p> <p>かぼちやのグラタン </p> <p>ミネストローネ</p>	<p>むぎ麦ごはん</p> <p>カレーライス </p> <p>パインサラダ</p> <p>福神漬 <small>ふくじんづ</small></p>	<p>パン</p> <p>アジフライ <small>あじのさかな</small></p> <p>添え野菜・ソース <small>そ やさい</small></p> <p>レタスとトマトのスープ</p>															
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)															
<p>ごはん</p> <p>鶏肉のつくね </p> <p>万願寺甘とうの塩昆布炒め <small>まんがんじあま</small></p> <p>油揚げのみそ汁 <small>あぶらあ</small></p>	<p>へしこチャーハン </p> <p>揚げギョーザ <small>あ</small></p> <p>春雨スープ <small>はるさめ</small> </p>	<p>国産小麦パン <small>こくさんこむぎ</small> </p> <p>ナスと万願寺甘とうのミートスパゲティ <small>まんがんじあま</small></p> <p>コールスローサラダ</p>	<p>むぎ麦ごはん </p> <p>ハヤシライス <small>あおないた</small></p> <p>青菜炒め <small>小松菜、キャベツ、ベーコンを炒めます</small></p>	<p>こがた小型パン </p> <p>きつねうどん</p> <p>パリパリ和え</p> <p>イチゴジャム</p>															
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)															
<p>敬老の日 </p>	<p>秋分の日 </p>	<p>黒糖パン <small>こくとう</small> </p> <p>鶏肉のキャロット焼き <small>とりにく</small></p> <p>ウインナーと野菜のスープ <small>やさい</small></p>	<p>むぎ麦ごはん </p> <p>ツバスの甘辛ソースかけ <small>あまから</small></p> <p>さつま汁 <small>じり</small></p>	<p>パン</p> <p>セルフドッグ </p> <p>添え野菜・ケチャップ <small>そ やさい</small></p> <p>かぼちやのポタージュ</p>															
28日(月)	29日(火)	30日(水)	<p>今月の地場産物</p> <table border="0"> <tr> <td>8/31(月)</td> <td>9/11(金)</td> <td>9/15(火)</td> </tr> <tr> <td>トビウオ</td> <td>アジ</td> <td>へしこ</td> </tr> <tr> <td>舞鶴わかめ</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>9/24(木)</td> <td>9/28(月)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ツバス</td> <td>サバ</td> <td></td> </tr> </table> <p>＊魚の他にも万願寺甘とうは、岡安さんが作られたものを使います。 </p>		8/31(月)	9/11(金)	9/15(火)	トビウオ	アジ	へしこ	舞鶴わかめ			9/24(木)	9/28(月)		ツバス	サバ	
8/31(月)	9/11(金)	9/15(火)																	
トビウオ	アジ	へしこ																	
舞鶴わかめ																			
9/24(木)	9/28(月)																		
ツバス	サバ																		
<p>わかめごはん </p> <p>サバのカレー</p> <p>竜田揚げ <small>たつたあ</small></p> <p>具だくさんのみそ汁 <small>しり</small></p>	<p>小松菜とじゃこのチャーハン <small>こまつな</small></p> <p>鶏の照り焼き <small>とりて</small></p> <p>中華玉子スープ <small>ちゅうかたまご</small> </p>	<p>味付けパン <small>あじつ</small> </p> <p>ポークビーンズ</p> <p>フルーツサラダ</p>																	

\* 警報発表により給食が中止になった場合、献立を変更することがあります。ご了承ください。