



11がつのこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう
舞鶴市立高野小学校

こんげつ ぎゅうしよくもくひょう
今月の給食目標 「みんなで楽しく食べよう！」

☆牛乳  は毎日つきます

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
<p>ごはん 高野豆腐の中華煮 スーミータン 味付けのり</p> <p>中華風のコーンスープです!</p>	<p>文化の日</p> 	<p>ミルクパン 野菜チップス ポトフ</p> 	<p>麦ごはん マーボー豆腐 小松菜とじゃこの炒め煮</p> 	<p>ココア揚げパン かんぴょうサラダ 白菜スープ</p> 
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)
<p>ごはん おから 白菜と肉団子のスープ</p> 	<p>五目ごはん エテカレイのから揚げ 厚揚げのみそ汁</p> 	<p>黒糖パン サケとブロッコリーの豆乳グラタン コンソメスープ</p> 	<p>麦ごはん スイートカレーライス フルーツポンチ 福神漬</p> <p>さつまいも入りカレーです!</p>	<p>パン ツナサンド キャベツのスープ 手作りスイートポテト</p> 
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
<p>ごはん 中華丼 切干大根のナムル</p> <p>切干大根は生の 大根よりうまみや 栄養が凝縮されて います!</p>	<p>さつまいもごはん ちくわのもみじ揚げ 豚汁</p> <p>衣ににんじんが入って少しオレンジに色づきます</p>	<p>全粒粉パン 白菜のカレースープ フレンチサラダ</p> 	<p>麦ごはん 京都府産和牛の牛丼 かき玉汁 みかん</p> <p>京都府から提供された牛肉を使います。</p> 	<p>小型パン あんかけうどん ごま和え リンゴジャム</p> 
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
<p>勤労感謝の日</p> 	<p>キムチチャーハン ニギスの磯辺ごま揚げ 中華スープ</p> 	<p>味付けパン きのこのクリームスパゲティ コーンサラダ</p> 	<p>和食の日の献立</p> <p>麦ごはん サバの塩焼き かんぴょうのきんぴら すまし汁</p> 	<p>パン カレーミートサンド 冬野菜のスープ</p> <p>大根や白菜が入ったコンソメ味のスープです!</p>
30日(月)	<p>こんげつ じばさんぶつ 今月の地場産物</p> <p>10日(火) 24日(火) エテカレイ ニギス</p> <p>30日(月) アジ</p> 			
<p>わかめごはん アジの甘酢ソースかけ 里いものみそ汁</p>  	<p>11月24日は和食の日</p> <p>毎年、11月24日の「和食の日」にちなんで、26日(木)に給食でも取組をします。その日の給食は、昆布や鰹節でだしを取ったすまし汁など、和食の献立です。和食は2013年12月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食文化の大切さを再認識するきっかけになるといいですね。</p> 			

* 警報発表や休校により給食が中止になった場合、献立を変更することがあります。ご了承ください。