



# 5月のこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう  
舞鶴市立高野小学校

こんげつ きゅうしょもくひょう  
今月の給食目標

のぞ た かた  
望ましい食べ方をしよう！

☆牛乳は毎日つきます

今月の地場産物		お知らせ		1日(水)	2日(木)	3日(金)
13日(月) サバ 24日(金) ニギス 		食育活動の一環として、14日のえんどうを2年生がさやむきをします。 		そくい ひ 即位の日 	こくみん きゅうじつ 国民の休日 	けんぽうきねんび 憲法記念日 
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)		
か ふりかえきゅうじつ 5日の振替休日 	どん ギョーザ丼 わかめスープ あお 青リンゴゼリー	ミルクパン マカロニグラタン レタスとトマト のスープ	むぎ 麦ごはん キーマカレー フルーツ ヨーグルト ふくじんづ 福神漬け	えんそく 遠足 (お弁当をお願いします) 		
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)		
ごはん サバの あまず 甘酢ソース しん 新じゃがのうま煮	えんどうごはん とりにく て や 鶏肉の照り焼き さつま汁	こくさんこむぎ 国産小麦パン ビーフシチュー フレンチサラダ	むぎ 麦ごはん ちゅうかどん 中華丼 だいず に ぼ 大豆と煮干しの あげ煮	こがた 小型パン や 焼きそば きりぼしだいこん 切干大根のナムル		
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)		
ごはん ポークチャップ キャベツのみそ汁	こまつな 小松菜とじゃこの チャーハン ポテトサラダ スーミータン	こくとう 黒糖パン ナポリタン スパゲティ グリーンサラダ	むぎ 麦ごはん ビビンバ トックスープ	パン ニギスの いそべ 磯辺ごまフライ コーンスープ イチゴジャム		
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)		
ごはん とりにく 鶏肉のつくね く 具だくさんの みそ汁	ドライカレー コーンサラダ はるさめ 春雨スープ	あじつ 味付けパン しろみぎかな 白身魚の バジル焼き コンソメスープ	むぎ 麦ごはん きりぼしだいこん 切干大根の キムチ炒め みそワントン スープ	こあ きな粉揚げパン ずあ ごま酢和え たまじる かき玉汁		