



10月のこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう
舞鶴市立高野小学校

こんげつ きゅうしょもくひょう
今月の給食目標

しょくぜん しょくご す かた かんが
食前・食後の過ごし方を考えよう！

☆牛乳は毎日つきます

今月の地場産物
2日 シイラ
8日 サゴシ
万願寺甘とう
9日・21日

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
	ギョーザ丼 春雨スープ <small>ギョーザの具を炒め、ごはんにかけます！</small>	ミルクパン シイラの バジル焼き コーン玉子スープ	むぎ 麦ごはん てづく とうふ 手作り豆腐ハンバーグ そえ 野菜 ちくわのスープ	ココア揚げパン パインサラダ コーンスープ
7日(月) 運動会の振替休業日	8日(火) かやくごはん サゴシのきのこ焼き すまし汁	9日(水) 黒糖パン きのこと万願寺の ミートスパゲティ コーンサラダ	10日(木) むぎ 麦ごはん チキンカレー フルーツパンチ 福神漬	11日(金) パン ミートサンド かぼちゃの ポタージュ
14日(月) 体育の日	15日(火) ドライカレー じゃがいもの チーズ煮 コンソメスープ	16日(水) 国産小麦パン 鶏肉のオレンジソース ミネストローネ	17日(木) むぎ 麦ごはん 肉じゃが 小松菜のごま和え	18日(金) こがた 小型パン・リンゴジャム しょうゆラーメン 大豆と煮干しと さつまいもの揚げ煮
21日(月) ごはん 鶏肉のつくね 万願寺の塩昆布炒め 油揚げのみそ汁	22日(火) 即位礼	23日(水) あじつ 味付けパン シェパードパイ風 野菜スープ	24日(木) むぎ 麦ごはん ハヤシライス コロコロサラダ	25日(金) パン 白身魚の香草パン粉焼き ウインナーと野菜のスープ
28日(月)	29日(火) ウズベキスタン料理	30日(水) ミルクパン チリコンカン たまご 玉子スープ	31日(木) ごはん おでん ししゃもの香味揚げ	*2年生乗り物探検* お弁当の用意をお願いします。 *警報発表により給食が中止になった場合、献立を変更することがあります。ご了承ください。

<献立紹介>

- ・プロフ・・・牛肉をオリーブ油で炒めて混ぜたピラフのようなものです。
- ・香草サラダ・・・ティールという香草が入ったサラダです。
- ・ガロフスープ・・・ひよこ豆が入ったスープです。

ウズベキスタン料理

舞鶴市では、東京オリンピック・パラリンピックの「ホストタウン」として、ウズベキスタン選手を受け入れることになっています。そこで、ウズベキスタンのことを知るために3年前から10月の献立に「ウズベキスタン料理」を取り入れてきました。今年も29日(火)に予定しています。献立を通して、その国の歴史や日本とのつながりなど、いろいろなことに興味を持てるといいですね。10月の給食だよりも詳しく載っているので、読んでみてください。