



11がつのこんだてひょう



まいづるしりつたかのしょうがっこう
舞鶴市立高野小学校

こんげつ ぎょうしょもくひょう
今月の給食目標

「みんなで楽しく食べよう！」


☆牛乳  は毎日つきます

こんげつ じばさんぶつ
今月の地場産物

12日(火)
エテカレイ

18日(月)
アジ

29日(金)
ニギス




21日(木)の給食は・・・

- ま まめ・まめ製品
- ご ごま(種実類)
- わ わかめ(海藻類)
- や やさい類
- さ さかな類
- し しいたけ(きのこ類)
- い いも類

<24日は和食の日>

25日(月)の給食はだしを使ったすまし汁など、和食の日にちなんだ献立です。和食は2013年12月、ユネスコ無形文化遺産に登録されました。和食文化の大切さを再認識するきっかけになるようお願いが込められています。



1日(金)

シュガー揚げパン
かんぴょうサラダ
コーンスープ



4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)
 振替休日	ドライカレー  じゃがいもののり塩チップス 野菜スープ	黒糖パン 鶏肉のバジル焼き 玉子スープ 	麦ごはん  さつまいも入りカレーです！ スイートカレーライス フルーツサラダ 福神漬	パン  ポークビーンズ コーンサラダ
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
ごはん  白菜と肉団子のスープ おから	きのこごはん  エテカレイのから揚げ じゃがいものみそ汁	全粒粉パン  白菜のカレースープ ごぼうサラダ	麦ごはん  マーボー豆腐 小松菜とじゃこの炒め煮 	小型パン  かやくうどん ごま和え イチゴジャム
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)
ごはん  アジの甘酢ソースかけ さつまいも汁 	五目チャーハン  もやし炒め  白菜スープ	味付けパン  サケとブロッコリーの豆乳グラタン コンソメスープ	麦ごはん まごわやさしい みそ煮込み きのこ汁  味付けのり	パン  ツナサンド キャベツのスープ 手作り スイートポテト
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)
和食の日の献立 ごはん  サバの塩焼き かんぴょうのきんぴら すまし汁	さつまいもごはん  ちくわのもみじ揚げ 豚汁  衣ににんじんが入っています！	ミルクパン  コーン米粉シチュー フレンチサラダ	麦ごはん 中華丼 きりぼしだいこん 切干大根のナムル みかん 	パン  ニギスの磯辺  ごまフライ 添えキャベツ・ソース ミネストローネ

* 警報発表による給食中止の影響で、献立を変更する場合があります。ご了承ください。